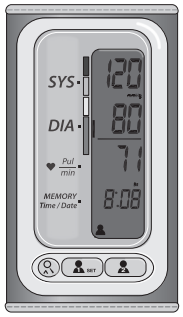
SMARTHEART™

Blood Pressure Monitor

Model # 01-509 series



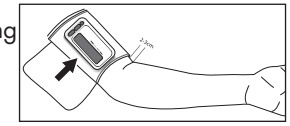
THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.

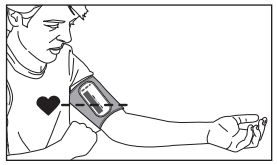
Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate size cuff:

Adult Cuff fits arm circumference:
8.6" to 16.5" inches (about 22 – 42 cm)

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

Applying the Arm Cuff





Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement. Wrap the cuff snugly around your left arm. Position the cuff's bottom edge one inch ABOVE the elbow joint. Apply the cuff to your left arm so that the digital display face is positioned on the inside area of your arm facing you, and the word 'ELBOW' is centered over the inside bend of your elbow.

Taking the Measurement

Please read the preceding portions of this manual prior to taking your first reading.

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.

The switch at the top of the device must be in the ON position to take yourmeasurement; it will not take a reading if not in the ON position.



Select the desired user, 1 or 2, before measurement; this selection will determine where the measurement is stored for review.

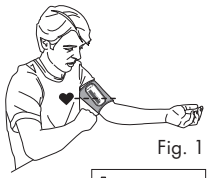


Fig. 1

1. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Be certain that cuff is elevated to the proper level; you may choose to support your hand with a folded towel or book. Relax your left hand.
2. When the monitor is off, press the **U1/ SET** or **U2 (POWER)** button to **POWER** on the monitor; the unit will run a self test, Fig 2.

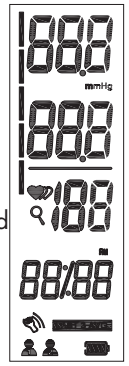


Fig. 2

3. The display will briefly show a '0' before the measurement begins.
4. You will see the numbers increase on the digital display during measurement as the cuff inflates.
5. When the measurement is complete, the cuff will automatically deflate and your blood pressure measurement and pulse reading results will show on the display screen at the same time, Fig 3.
6. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.



Fig. 3

7. The reading will automatically be stored in the USER Memory Bank selected at the start of the reading, up to 250 readings per user.
8. Select **U1/SET or U2** button to turn the unit off and conserve energy and battery life.
9. The unit will automatically shut-off approximately 1 minute after use.

Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the **U1/U2** button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.

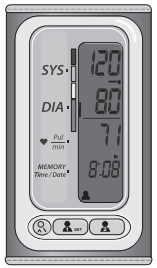
#93-2135 01/21
©2021 Veridian Healthcare, LLC

QUICK START GUIDE • ENGLISH

SMARTHEART™

Monitor del Presión Arterial

Modelo # 01-509 serie



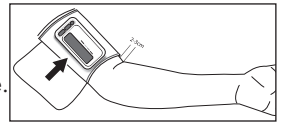
ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.

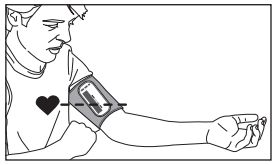
Antes de colocarse el brazalete para medición de la presión arterial, asegúrese de haber seleccionado el tamaño de brazalete adecuado:

El brazalete para adultos se adapta a una circunferencia de brazo de 8.6" to 16.5" inches (about 22 – 42 cm).

Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

Cómo colocar el brazalete





Quítese toda la ropa o las alhajas que pudieran interferir con la colocación del brazalete. Permanezca sentado a una mesa o escritorio, con los pies apoyados al ras sobre el suelo. Mantenga su brazo izquierdo mirando de frente a usted con la palma hacia arriba.Coloque el brazalete en su brazo izquierdo de manera que la parte de la pantalla digital esté ubicada en el área interior de su brazo hacia usted, y la palabra ELBOW' ('CODO) esté centrada sobre el pliegue interior de su codo.

Taking la medición

Por favor lea las secciones anteriores de este manual antes de tomar la primera lectura.

Recuerde que es importante que evite fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividades físicas 30 minutos antes de cada lectura.

El interruptor en la parte superior del dispositivo debe estar en la posición ON para tomar su medición; no tomará una lectura si no está en la posición ON.



Seleccione el usuario deseado, 1 o 2, antes de la medición; esta selección determinará dónde se almacena la medición para su revisión.

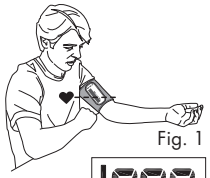


Fig. 1

1. Apoye el codo en una superficie plana con la palma de la mano hacia arriba. Eleve su brazo de manera que el brazalete quede a la misma altura de su corazón, Fig. 1. Verifique que el brazalete esté elevado a la altura correcta; puede optar por sostener la mano con una toalla doblada o un libro. Relaje su mano izquierda.
2. Cuando el monitor esté apagado, oprima el botón **U1/SET** (CONFIGURAR) o **U2** para encender el monitor; la unidad ejecutará una auto-prueba, Fig 2.
3. La pantalla mostrará un número "0" por unos momentos antes de iniciar la medición.
4. Verá que los números aumentan en la pantalla digital durante la medición a medida que el brazalete se infla.
5. Cuando la medición esté completa, el brazalete se desinflará automáticamente, y los resultados de la medición de su presión arterial y lectura del pulso aparecerán en la pantalla al mismo tiempo, Fig 3.

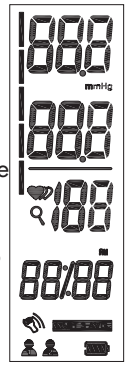


Fig. 2

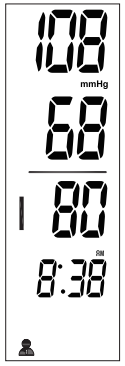


Fig. 3

6. Consulte el Manual de instrucciones incluido para obtener información acerca de cómo interpretar los resultados de la lectura.
7. La lectura se almacenará automáticamente en el Banco de Memoria del USUARIO seleccionado al comienzo de la lectura, hasta 250 lecturas por usuario.
8. Seleccione el botón de **U1/SET** (Configurar) o **U2** para ahorrar energía y batería.
9. El dispositivo se apagará automáticamente aproximadamente luego de 1 minuto de uso.

Tenga en Cuenta lo Siguiente:

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botóne **U1/U2**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA • ESPAÑOL

#93-2135 01/21
©2021 Veridian Healthcare, LLC